

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУДО «ДООЦ» А.А. Денисов  
Приказ № 881 от 01.09.2023 г.



**Расписание занятий на 2023 – 2024 учебный год.**

№	Ф.И.О., нагрузка	Вид спорта	Группа(год обуч.)	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	Кузнецова Наталья Сергеевна Нагрузка 27 часов в неделю	Батут	ОФП 1 год обучения	17.10-18.40		Выходной	17.10-18.40			
			Учебно-тренировочная 3 год обучения		14.45-17.00				11.25-13.40	10.25-12.40
			Учебно-тренировочная 4 год обучения	14.45-17.00	17.10-18.40		14.45-17.00		9.00-11.15	8.00-10.15
2	Макарова Марина Владимировна Нагрузка 34 часа в неделю	Баскетбол	Учебно-тренировочная 2 год обучения		18.20-20.00	18.20-20.00	Выходной	17.40-19.10		
			Учебно-тренировочная 1 год обучения		16.40-18.10	16.40-18.10			17.40-19.10	
			Начальная подготовка 3 год обучения			15.00-16.30			16.00-17.30	16.40-18.10
			Начальная подготовка 2 год обучения		15.00-16.30		Выходной	16.00-17.30		15.00-16.30
			ОФП - 4 год обучения					14.30-15.50	14.30-15.50	13.30 - 14.50
			ОФП - 2 год обучения						11.00-12.20	11.00 - 12.30

3	Рыбин Сергей Николаевич  Нагрузка 15 часов в неделю	<b>Бокс</b>	ОФП - 2 год обучения	15.00-16.20		15.00-16.20		15.00-16.20		Выходной
			3 год обучения	17.00-19.15		17.00-19.15		17.00-19.15		
4	Скворцов Андрей Николаевич  Нагрузка 27 часов в неделю	<b>Лыжные гонки</b>	ОФП - 2год обучения		15.00-16.30	15.00-16.30	Выходной		11.00-12.30	
			1 год обучения		16.40-18.55			16.00-18.15		10.00-12.15
			4 год обучения	16.00-18.15		16.40-18.55			14.00-16.15	14.00-16.15
5	Денисов Алексей Александрович  Нагрузка 9 часов в неделю	<b>Футбол</b>	ОФП-2 год обучения	17.00-18.00			17.00-18.00		Выходной	
			3 год обучения	18.10-19.40			18.10-19.40	19.20-20.00		